



Budakeszi Város Önkormányzat

Mosolyvár Bölcsőde

2092 Budakeszi Konth Miklós utca 2.

Telefon: +36 23 200 125 E-mail: ujbolcsi@gmail.com



BUDAKESZI VÁROS ÖNKORMÁNYZAT
MOSOLYVÁR BÖLCSŐDE
2092 BUDAKESZI KONTH MIKLÓS UTCA 2.



HIGIÉNAI ÉS BIZTONSÁGI PROTOKOLL
COVID-19 JÁRVÁNYVESZÉLY IDEJÉRE
2020. SZEPTEMBER 1.-TŐL VISSZAVONÁSIG



Tartalom

1. BEVEZETÉS.....	3
2. FELKÉSZÜLÉS A NEVELÉSI ÉVRE.....	4
3. EGÉSZSÉGÜGYI SZEMPONTBÓL BIZTONSÁGOS KÖRNYEZET KIALAKÍTÁSA.....	4
5. DOLGOZÓK MUNKASZERVEZÉSÉT, EGÉSZSÉGVÉDELEMÉT ÉRINTŐ JAVASLATOK	6
6. AZ INTÉZMÉNY LÁTOGATÁSA	6
7. BESZOKTATÁS, CSALÁDLÁTOGATÁS A JÁRVÁNYVESZÉLY ALATT	9
8. TEENDŐ BETEG SZEMÉLY ESETÉN	10
9. JELENTÉSI KÖTELEZETTSÉG	10
10. A GYERMEKEK GONDOZÁSA JÁRVÁNYVESZÉLY ALATT	11
11. PROGRAMOK	12
12. SZÜLŐKKEL TÖRTÉNŐ KAPCSOLATTARTÁS/KOMMUNIKÁCIÓ	13
15. TÁRGYI HIGIÉNÉ	14
16. SZEMÉLYI HIGIÉNÉ.....	15
17. MOSÁSI FELADATOK ELLÁTÁSA SORÁN BE KELL TARTANI	16
18. KONYHAI FELADATOK ÉTKEZTETÉS/KONYHAI HIGIÉNIA.....	16
19. HELYISÉGEK HASZNÁLATA	17
20. MELLÉKLETEK.....	20
21. MEGISMERÉSI ZÁRADÉK.....	39
22. FENNTARTÓ JÓVÁHAGYÁSA	40

Mellékletek:

1. számú – NNK tájékoztató 2020.09.14.
2. számú – MBE 2020.10.01. - Mikor engedhetjük vissza a betegségből gyógyult gyermeket a bölcsődébe ...?
3. számú – MBE 2020.09.01. - állásfoglalása az orvosi „egészséges közösségbe mehet” igazolásokkal kapcsolatban
4. számú - online kapcsolattartási formák – kutatás eredményei
5. számú - dolgozói étkezés rendje
6. számú - házirend kiegészítése járványhelyzet idejére



1. Bevezetés

Pandémiás cselekvési tervünket a Házirend kiegészítéseként, illetve az SZMSZ mellékleteként dolgoztuk ki, azt a jelenlegi járványügyi helyzetben a Magyar Bölcsődék Egyesülete szakmai módszertani ajánlását követve készítettük el. Biztonsági protokoll elkészítésekor a módszertani ajánlásokon túl figyelembe vettük a helyi sajátosságokat, jogszabályi környezetet annak érdekében, hogy a megfelelő intézkedéseket meghozhassuk, bevezethessük.

Ez az időszak a változások követése mellett nagyobb odafigyelést, rugalmasságot, gyors, megfelelő döntések meghozatalát, jó kommunikációs képességet, nagy szervezőkészséget, fegyelmezett megvalósítást, összefogást igényel az intézmény vezetőségétől, munkatársaitól és az ellátást igénybe vevő családoktól egyaránt.

A koronavírus-járvány újbóli erősödése miatt, a fertőzések és megbetegedések megelőzése érdekében fokozott elővigyázatossági intézkedéseket követve indul a 2020/2021. nevelési év a Mosolyvár Bölcsődében, ami annak valamennyi nevelési egységére, bölcsődei dolgozójára a bölcsődével megbízásos jogviszonyban álló külsős szakemberre, az intézménybe járó kisgyermekekre és hozzátartozóikra, valamint az intézménybe érkező látogatókra vonatkozik, visszavonásig tartóan. A protokollban megfogalmazottak megvalósításához minden munkatárs és a szülők elkötelezett, felelős együttműködése szükséges.

Nyár elején már elkészítettük cselekvési tervünket, melyet most a 2020-2021 nevelési évre vonatkozóan, jelen helyzetnek megfelelően módosítottunk. Változásokról honlapunkon is folyamatos tájékoztatást adunk.

Most a nevelési év kezdetén a járvány második hulláma időszakában is bőven akad teendőnk. Meg kell fogalmaznunk a munkatársak és a gyermekek egészségének védelme érdekében azokat a higiénia és biztonsági intézkedéseket, mellyel minél minimálisabbra csökkenthető a járványveszély.

- A megfelelő kontroll mellett biztosítani kell az előírások, utasítások betartását.
- Erről folyamatosan tájékoztatni kell az érintetteket.
- Az egyeztetés után fenntartónak jóvá kell hagynia jelen protokollt.
- A protokoll az 1. számú melléklet figyelembevételével készült.
- A szülőknek és a szakembereknek is nagy segítséget nyújt a 2. számú melléklet abban, hogy mikor engedhetik betegség után a gyermeket közösségbe.

Reméljük, a protokoll megvalósításával nagymértékben csökkenthetjük intézményünkben a járványveszélyt!



2. Felkészülés a nevelési évre

Intézményünk minden munkatársa köteles betartani „Higiéniai és Biztonsági protokoll Covid-19-ben” rögzített járványügyi szabályokat, és annak megfelelően eljárni, mely kiterjed a munkába járásra, a higiéniai szabályok fokozott betartására, az intézményen belüli személyes érintkezés minimalizálására, az azonosított fertőzött vagy veszélyeztetett személy kötelezettségeire az intézmény felé.

Intézményünk házirendje a kialakult pandémiás helyzetre való tekintettel általános járványügyi szabályokkal egészült ki. A módosított házirend megtekinthető a bölcsőde faliújságjain, letölthető honlapunkról, valamint facebook oldalunkról, ezen kívül az intézményünkbe járó gyerekek gondviselői írásos, nyomtatott formában is megkapják. A módosított munkaköri leírás részletesen tartalmazza a munkakörre bontott feladatokat és felelősséget.

3. Egészségügyi szempontból biztonságos környezet kialakítása

A járványügyi szabályok betartása fontos és elengedhetetlen feltétele a biztonságos kisgyermekellátásnak. A gyermekek és szülők mellett a dolgozók egészségvédelmére is nagy hangsúlyt fordítunk. Minden munkatárs csak egészségesen állhat munkába. Köteles érkezéskor a kéz-, cipőtalp fertőtlenítést, testhőmérséklet ellenőrzést megvalósítani, a munkakezdés előtt átöltözni. A személyi higiénés előírásokat betartani és betartatni. Felnőttekkel való kapcsolattartásban arcmaszkot viselni, a 1,5 m védőtávolságot tartani.

Általánosságban

- *A személyi higiénére fokozottan kell figyelni.*
- *Bölcsőde épületébe érkezéskor a felnőtteknek, és 6 év feletti gyermekeknek, az épületben tartózkodás ideje alatt, kötelező az orrot és szájat eltakaró maszk, valamint a bejáratoknál elhelyezett fertőtlenítő cipő-lábtörlő, és kézfertőtlenítő használata.*
- *Érkezéskor a munkatársak hőmérsékletét érintésmentes lézer hőmérővel ellenőrizzük, a 37,4 °C testhőmérséklet felett nem állhatnak munkába.*
- *Az intézménybe érkező munkatársak váltóruhába öltöznek.*
- *Az öltözőben az utcai ruhát és cipőt el kell különíteni a benti ruházattól, átöltözni kötelező.*
- *A gyerekek ellátásakor a csoportszobákban, és a fürdő helyiségeiben nem kötelező a maszk/arcpajzs viselése, de nem is tilos.*



Kockázatértékelés

A munkavédelemről szóló 1993. évi XCIII. törvény (a továbbiakban: Mvt.) értelmében a Magyarországon munkát végzőknek joguk van a biztonságos és egészséges munkafeltételekhez, és a munkáltató felelős az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés követelményeinek megvalósításáért.

Az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés érdekében az Mvt. 54. § (2) és (3) bekezdése szerint **a munkáltatónak rendelkeznie kell kockázatértékeléssel**, amelyet a tevékenység megkezdése előtt, majd azt követően **indokolt esetben**, de legalább 3 évente **köteles elvégezni és szükség szerint felülbírálni**. Indokolt esetnek számít többek között minden olyan, **az eredeti tevékenységgel összefüggő változtatás, amelynek eredményeképpen a munkavállalók egészségét, biztonságát meghatározó munkakörülményi tényezők megváltozhattak**.

Fontos ezért, hogy a jelenleg fennálló közegészségügyi és járványügyi helyzetben munkáltató végezze el a **meglévő kockázatértékelés felülvizsgálatát**, és *a munkavállalók munkahelyen történő egyéni védőeszköz használatának minimális biztonsági és egészségvédelmi követelményeiről* szóló 65/1999. (XII. 22.) EüM rendelet, valamint *a biológiai tényezők hatásának kitett munkavállalók egészségének védelméről* szóló 61/1999. (XII. 1.) EüM rendelet előírásainak figyelembevételével annak módosítását, így biztosítva a járványidőszakban is a bölcsődei ellátás során a biológiai tényezők hatásának kitett munkatársaink higiénés és egyéni védelemét.

Az intézményünkben a gyermekszobák, fürdőszobák, homokozók, konyha ózonnal történő folyamatos fertőtlenítését külső céggel kötött szerződés alapján szeretnénk biztosítani. (Ökofuel Kft. 2335 Taksony, Nyírfa u. 6., Telefon: +36 70 426 3596, Juhász Imre ügyvezető Email: info@okofuel-ozone.huokod)

Kiemelt figyelmet fordítunk az alábbi kockázati tényezőkre

- *Közegészségügyi előírások betartására, ezen belül fokozottan figyelünk a személyi higiénével kapcsolatos előírásokra a gyermekek – felnőttek esetében.*
- *A tárgyi eszközök tisztítására, takarításra, mosogatásra, mosásra vonatkozó előírások megvalósulására.*
- *A dolgozók egészségvédelmére, biztonságára.*
- *A védőeszközök használatára, illetve azok folyamatos biztosítására (maszk, kesztyű, szappan, kézfertőtlenítő, lábszák, fertőtlenítő lábtörlő, érintésmentes hőmérő stb.).*
- *Szükség esetén teljeskörű fertőtlenítést külső céggel kötött szerződés alapján.*
- *Kiemelten szükséges a fenntartóval egyeztetett intézkedések kidolgozása, a veszélyeztetett dolgozó munkatársak foglalkoztatására.*



- Külön figyelmet fordítunk a betegségen átesett munkavállalókra.
- A gyermekek egészségi állapotának figyelemmel kísérése – szülői nyilatkozat, hőmérséklet ellenőrzése.
- Dolgozónál, gyermekeknél tünet esetén a szükséges intézkedések megvalósítása, bölcsőde orvos értesítésére. (elkülönítés, fertőtlenítés, szülő értesítése stb.),
- A betegség lezajlása után csak orvosi igazolással fogadjuk a gyermekeket.
- A változásokról, az új intézkedésekről - mindig időben - tájékoztatjuk a munkatársakat és a szülőket (új gyermekellátási előírások stb.).
- Folyamatosan tájékozódunk a változásokról, ehhez igazodóan elvégezzük a szükséges módosításokat.

4. Felelős: intézményvezető

5. DOLGOZÓK MUNKASZERVEZÉSÉT, EGÉSZSÉGVÉDELMEÉT ÉRINTŐ JAVASLATOK

Szakmai látogatások

A szakmai munka támogatása céljából, a megfelelő szabályok betartásával végezhető.

Továbbképzések

Amennyiben a továbbképzési kötelezettségnek eleget kell tenni, az online képzési formákat kell igénybe venni.

Szakképzési gyakorlat

A szakmai gyakorlatokat egyelőre online formában javasoljuk megtartani, szakmai videók feltöltésével, írásos anyagok, ppt. megküldésével. Kiscsoportos beszélgetés, gyakorlat szervezésével.

6. Az intézmény látogatása

A koronavírus-betegség, a Covid-19 elsősorban direkt módon, cseppfertőzéssel terjed, azaz a járvány szempontjából a legnagyobb veszélyt a megbetegedett köhögő, tüsszögő ember jelenti.

A bölcsődét kizárólag egészséges, tüneteket nem mutató gyermek és felnőtt látogathatja. Amennyiben a gyermek vagy a bölcsődei dolgozó bármely fertőző betegség tüneteit mutatja, otthon kell maradnia mindaddig, amíg orvosi javaslatra újra közösségbe jöhet.

A gyermekek egészségi állapotáról a szülőknek heti gyakorisággal (minden hétfőn) nyilatkozniuk szükséges. A nyilatkozat kitöltetése a kisgyermeknevelők feladata és felelőssége. A nyilatkozatokat a bölcsődevezető gyűjti össze és tárolja le az érvényben lévő adatkezelési szabályoknak megfelelően.



A betegségből visszatérő gyermek kizárólag orvosi igazolás ellenében fogadható. Az igazolást kérjük a bölcsődébe jövetel előtti napon reggel 8 óráig a mosoly.etel@gmail.com-os e-mail címre megküldeni. Orvosi igazolás nélkül nem áll módunkban a gyermeket fogadni.

Közvetlen családtag (testvér, szülő) lázas megbetegedése esetén mindaddig fogadjuk a bölcsődébe járó gyermeket, amíg a közvetlen családtag megbetegedésével kapcsolatosan koronavírus fertőzöttség gyanúja nem áll fenn.

A bölcsőde mindhárom bejáratánál fertőtlenítőszeres lábtörlőt, valamint érintésmentes kézfertőtlenítőt helyeztünk ki, melyek használata belépéskor elengedhetetlen.

Az orrot száját eltakaró maszk viselése az intézmény teljes területén kötelező!

(kivétel saját gyermekcsoporton belül)

Feltétlenül szükséges a maszk viselése, ha a munkatársakkal, szülőkkel, az ételszállítóval, vagy a postással, stb. találkoznak.

Egy gyermeket egy szülő kísérhet be az intézménybe. A szülő a fürdőszoba ajtajáig kísérheti a gyermekét. A reggelizni kívánó gyerekeknek legkésőbb 8:50-ig be kell érniük a bölcsődébe. A reggeli közben érkező gyermekek fogadása nehezített (szülő csak a fürdőszoba ajtajáig jöhet, minden beérkező gyermeknek kezét kell mosnia), a már bent lévő gyermekek biztonságának megőrzése érdekében nem megvalósítható.

Tekintettel arra, hogy tünetmentes személy is hordozhatja a vírust, bejövetelkor és hazamenetelkor a 1,5 méteres védőtávolság megtartása javasolt. Az öltözőben való torlódás elkerülése érdekében lehetőség van a gyerekek folyósóra kihelyezett székeken való átöltöztetésére. Beérkezéskor kérjük a kisgyermek teljes ruházatának (felső, body, nadrág) átváltását. A levett ruhadarabokat a szekrényekben teljesen elkülönített módon, szatyorba/táskába helyezték el a szülők. A gyerekeket a kisgyermeknevelők az átváltott ruházatban viszik ki a kertbe, majd bejövetelkor tiszta ruhába öltöztetik őket. Méretpontos, évszaknak megfelelő tiszta váltóruháról szülői kötelesség gondoskodni. Kérjük legalább 3 váltás tiszta ruha bekészítését a szekrényekbe. Segítsék munkánkat azzal, hogy egyik oldalra a felsőket, másikkra a nadrágokat helyezik.

A szülők kizárólag az átadóban lévő pelenkázókat használhatják. A pelenkázó felületét kérjük eldobható pelenkázó alátéttel letakarni. Amennyiben ez nem biztosított, kérjenek egy textilpelenkát a kisgyermeknevelőtől vagy a dajkától. A pelenkázót használat után fertőtleníteni szükséges (Clean Center Tempo kéz- és felületfertőtlenítő)



Kézmosás, gumikesztyű használata

A fertőzés megelőzésének legfontosabb módja a gyakori, alapos szappanos kézmosás. Felnőttel való kapcsolat esetén, az épület zárt közösségi tereiben kötelezően, a kisgyermeknevelőinknek munkakezdekor és minden gyermekekkel való tevékenység megkezdésekor kezet kell mosni. Érkezéskor, WC használat előtt és után, étkezés előtt és után, tüsszentés, köhögés, orrfújás után, a fül, orr, száj, vagy haj érintése után, és minden olyan esetben, amikor szennyeződik a kezünk (pl.: hulladék eltávolítása).

A kézmosás fontos mindig, mint eddig is, csak most gyakrabban, alaposabban, pontosabban, és kontrolláltabban kell végezni. A helyes kézmosás szabályainak betartása nagyon fontos. Kézmosási útmutató EMMI plakátot kihelyeztük a kézmosókhoz. A kisgyermeknevelőinknél a gumikesztyű használatot a gondozás során nem javasoljuk, de nem is tiltjuk. FONTOS viszont, hogy a fokozott kézmosásra, és fertőtlenítésre nagy figyelmet fordítsanak!

Maszk használata

Bölcsődénkben a felnőttek és 6 év feletti gyermekek számára az intézmény teljes területén kötelező a maszk viselése, kivéve a gyermekcsoportokban, ahol ajánlott ugyan, de nem kötelező. Az eddigi tapasztalatok alapján előfordul a kisgyermeknevelők körében a maszk viselése az ellátás során. Ez a gyermekeknek először akár ijesztő is lehet, mert nem látják a kisgyermeknevelő arcát, mimikáit. Célszerű a szülőtől a gyermek maszkkal szembeni korábbi magatartására rákérdezni és a kisgyermeknevelőnek a gyermek előtt, elmagyarázva annak szükségességét az orr és a száj eltakarásával felhelyezni. Bölcsődénkben biztosított az átlátszó arcvédő pajzs használata is. Ha maszk viselésére kerül sor javasolt, a varrt, mosható, gyermekbarát mintázatúak használata.

Bölcsődénkbe járó kisgyermekek gyermekek számára a maszk használata nem javasolt, alvásnál kimondottan veszélyes is lehet.

A gondozási műveleteknél, a pelenkaváltásnál a fokozottabb a higiénés szabályok betartása szükséges. Felnőtt és gyermek WC-k használat után a kézmosáson túl a kéz fertőtlenítése kötelező.

A nélkülözhető és nehezen fertőtleníthető textíliákat és játékokat, plüss állatokat, fa játékokat stb. célszerű kivonni a csoportból.

A papíron is hosszú ideig életképes marad a vírus ezért, ha lehet inkább ne, vagy csak fokozottan ügyelve a szükséges mennyiségben használjunk papírt, pl.: hajtogatáshoz, rajzoláshoz. A rajzeszközöket gyerekenként elkülönítve (külön tartódoboz/gyerek) szükséges tartani és felkínálni a rajztevékenységhez. A papírmunkáikat a gyermekek ne vigyék ki magukkal az intézményből. Gyurmázni a csoportban úgy lehet, ha a gyurmát a kisgyermeknevelők kupaconként, személyre szabottan kiosztják a gyerekeknek és a tevékenység végeztével a gyurma kidobásra kerül.



Az étkezéskor fontos az asztalnál a távolság lehetőség szerinti növelése. Például jó idő esetén az egyik kisgyermeknevelő a saját gyermekeit a teraszon étkeztetheti, a másik a szobában, vagy egymás után is étkezhetnek a gyermekek. A teraszon való étkeztetés jó idő esetére vonatkozik, ilyenkor a szobai asztalokat ki lehet vinni az udvarra és étkezés után megfelelően fertőtleníttve visszavinni azokat.

A megfelelő távolságtartás kérdése nem valósítható meg a gyermek és a kisgyermeknevelő között. A jelenlegi helyzetben sok kérdés merül fel a kisgyermeknevelő és a gyermekek ellátása közbeni távolságtartásról, helyes viselkedési szabályokról: a pelenkaváltás, a mosakodás, az ölben etetés, a büfiztetés, a kétkanalas módszerrel történő etetés, az asztalnál etetés, az ölben ülés, az ölbéli játékok, a mesekönyv nézegetés, a mesélés, a bábozás közbeni távolságtartás, a simogatás, az ölelgetés, stb. Ezeket továbbra is a gyermekek igényeinek megfelelően, szeretetteljesen valósítjuk meg.

7. BESZOKTATÁS, CSALÁDLÁTOGATÁS A JÁRVÁNYVESZÉLY ALATT

A bölcsődei beszoktatások - egyéb rendelkezésig – az előre meghatározott beszoktatási ütemterv szerint, a kéthetes szülővel történő beszoktatás módszertana szerint történnek.

A beszoktatást megelőző családlátogatás a járványügyi helyzetre való tekintettel nem kivitelezhető. A családlátogatás helyett a kisgyermeknevelők az intézményt és a nevelési egységüket bemutató videókat továbbítanak a családok számára, valamint ismerkedő családi beszélgetést kezdeményeznek, melynek helyszíne a bölcsőde. A családi beszélgetést lehetőség szerint az intézmény kertjében kell tartani, azon a nukleáris család minden tagja részt vehet. A családi beszélgetésre érkezőknek nyilatkozniuk szükséges, hogy fertőző betegségekre utaló tünetek nincsenek, illetve két héten belül nem találkoztak Covid-19 vírusfertőzésben szenvedő személlyel.

Egy csoportban egyszerre egy gyermek (egy ikerpár) szoktatható. Amennyiben a beszoktatandó gyermek az előírányzott napon nem tud megjelenni, nem tudja megkezdeni a bölcsődei beszoktatást a saját kisgyermeknevelője soron következő szabad dátumát tudjuk felajánlani számára.

Ameddig az időjárás engedi, a beszoktatás időtartamának nagyrésze a játszóudvaron realizálódik.

A beszoktató szülőnek a csoportban orrot- és száját eltakaró maszkot és váltó papucsot szükséges viselnie. A beszoktató szülő más gyerekkel nem léphet kapcsolatba. A beszoktató szülők számára, jó idő esetén, a csoporton kívül töltött időtartamra ülőpadokat biztosítunk a kertben, vagy a bölcsőde előtt, így megvalósulhat a szabadban való várakozásuk. A beszoktató szülők rossz idő esetén az épületben tudnak várakozni, egymástól 2 méter távolságot tartva, maszkot viselve kizárólag az arra kijelölt helyeken: gondozónői szoba 2 fő, I. épület folyosó



kanapé 1 fő, I. épület folyosó 1-1 fő a kihelyezett székeken. A folyamatos szellőztetésről gondoskodni szükséges.

8. TEENDŐ BETEG SZEMÉLY ESETÉN

A COVID-19 járvány kapcsán, amelyik gyermeknek az alábbiak közül akár csak 1 tünet fennáll, 10 napig otthoni elkülönítés szükséges: láz, köhögés, nehézlégzés, hirtelen kezdetű szaglászvesztés, ízézés zavara vagy hiánya.

Emellett az orvosi konzultáció alapján egyéb, kevésbé specifikus tünetek alapján is dönthet úgy a gyermekorvos, hogy 10 napig el kell különíteni, azaz otthon kell maradni.

Ezen szabályok be nem tartása hatósági intézkedést vonhat maga után. Az elkülönítés egyenlő a hatósági karanténnal, azaz a gyermek nem hagyhatja el otthonát. **Elkülönítés megszüntetésének szabályai:**

A 10 nap a tünetek kezdetétől számít, legalább 3 napja lázmentesnek kell lennie a gyermeknek és teljes tünetmentesség, panaszmentesség, „légtüti tünetmentesség” is feltétele a közösségbe való visszatéréshez.

Összefoglalva, teendők betegség esetén:

- ha a gyermeknél betegség tünetei jelentkeznek, a gyermeket otthon kell tartani és a gyermekorvost haladéktalanul értesíteni kell,
- az orvos felállítja a diagnózist telemedicina vagy személyes vizsgálat alapján és ellátja a szülőket tanáccsal,
- ha szükséges, a szülőnek értesíteni kell a gyermekorvost a gyermek állapotváltozásáról,
- ha letelt a fertőzőképesség ideje, COVID-19 beteg esetén teljesülnek az egyéb feltételek, és a gyermek állapota is ezt megengedi, a gyermek közösségbe visszatérhet.

9. JELENTÉSI KÖTELEZETTSÉG

Amennyiben a szülők gyermekükönél tüneteket észlelnek, a Nemzeti Népegészségügyi Központ aktuális eljárásrendje alapján kötelesek gondoskodni az orvosi vizsgálatról.

A szülő köteles a bölcsődét értesíteni, ha a gyermeknél koronavírus-gyanú vagy igazolt fertőzés esete áll fenn.

Intézményünkben, ha a gyerekeken bármilyen betegségre, különösen légúti fertőzésre utaló tünetet észlelnek munkatársaink, meg kell tenni a szükséges intézkedéseket, egyúttal értesíteni kell az intézmény vezetőjét, aki tájékoztatja a bölcsőde orvosát, aki az előírt és általa ismert eljárási rend szerint dönt a további teendőkről. (Így pl.: elkülönítés, szülő értesítése, szükség esetén lázcsillapítás, stb.)

Gondoskodni kell a szülők azonnali értesítéséről, a gyermek elkülönítéséről. A beteg gyermek felügyeletét ellátó személynek kesztyű és maszk/arcpajzs használata kötelező, ruházatát elkülönítetten az intézmény vezetője általi utasítások szerint kell váltania, tárolnia.



Fokozottan kell figyelni a következő tünetekre: bágyadság, elesettség, láz, orrfolyás, köhögés, hasmenés. Ez természetesen nem csak COVID 19 fertőzésre utalhat, hisz ne felejtjük el, hogy egy közösségbe járó gyermeknél más vírus esetleg bakteriális betegség is előfordulhat.

A koronavírus tünete lehet például: láz, torokgyulladás szerű tünetek (gyereknél), íz és szagvesztés, fáradékonyság és gyengeség, légzési nehézségek, légszomj, száraz köhögés, hasmenés, étvágytalanság, orrfolyás (ritkábban).

Amennyiben a dolgozónál Covid-19 fertőzés tünetei észlelhetők, haladéktalanul mentesítjük a munkavégzés alól, egyúttal háziorvosához irányítjuk. Lázban állásban senki ne induljon munkába. Jelezze munkahelyi vezetőjének betegségét, és vegye fel a kapcsolatot háziorvosával.

Amennyiben a dolgozó munkahelyén lázasodik be, a bölcsődevezető gondoskodik arról, hogy az érintett otthonába távozzon, és vegye fel a kapcsolatot háziorvosával.

A külföldi utazásokat a munkatársak lehetőség szerint kerüljék, aki maga vagy családtagja külföldön tartózkodott két hétig, illetve az NNK hatályos rendelkezésének megfelelő időtartamig tartózkodjon otthonában. A munkavállalói nyilatkozatok valótlan adatokkal történő kitöltése büntetőjogi felelősséget von maga után.

A megbetegedéseket az intézményvezetője köteles jelenti a Pest Megyei Kormányhivatal - Érdi Járási Hivatal Hatósági Főosztály - Népegészségügyi Osztályának, 2030 Érd, Felső u. 39. Telefon: 06 23 354 765, E-mail: nepeu.erd@pest.gov.hu)

Felelős: folyamatosan kisgyermeknevelő, bölcsődevezető, bölcsődeorvos

10. A GYERMEKEK GONDOZÁSA JÁRVÁNYVESZÉLY ALATT

A járványügyi szabályok betartása mellett szükséges biztosítanunk a szeretetteljes nevelést, gondozást.

A gyermekek biztonságérzetét növelő átmeneti tárgyak behozhatók a bölcsődébe, azokat külön zsákban a szekrényben kell elhelyezni, napközben szükség/gyermeki igény esetén megnyugtatóan, alvásnál minden esetben megkapják azokat a gyerekek. Az átmeneti tárgyak csoportba történő bevitele kisgyermeknevelői kompetencia, az öltöző szekrényekben elkülönítetten tárolandóak. A textilalapú átmeneti tárgyak napi szintű fertőtlenítéséről a szülő köteles gondoskodni.



A gyakori szappanos kézmosás alapvető fontosságú: étkezések előtt/után, fürdőszoba használat előtt/után és minden olyan esetben, amikor a gyermek a kezét a szájába veszi, illetve orrába túr.

A gyermekek kézmosását, orrtörlését még az önálló gyermekeknél is felügyelni, segíteni kell.

A pelenkázás utáni pelenkázó-fertőtlenítés módszertani alapelvünk, ennek betartása a kisgyermeknevelők felelőssége.

Fésűt, textil törülközőt nem használunk. Fogmosás nem történik bölcsődénkben, azt kérjük otthon oldják meg a szülők.

Kínálótányért nem használunk. Kisétkezéseknél a kisgyermeknevelők a tálalókocsin készítik össze minden gyermekek számára külön tányérra a kenyeret, felvágottat és a zöldséget.

Az altatás a helyi adottságokból kifolyólag a csoportszobában valósítható meg. A gyerekágyak között a 1,5 méteres távolságot tartani szükséges, illetve ügyelni kell az egymás melletti ágyon fekvő gyerekek fej-láb elhelyezkedésére.

A kisgyermeknevelők a napirendet úgy állítják össze, hogy a lehető legtöbb időt a szabadban tölthessék a gyerekek. Borús idő esetén is tudunk szabadlevegőn tartózkodni, ezt a fedett teraszok lehetővé teszik számunkra. Kiemelten fontos a megfelelő öltözet biztosítása. A csoport minden tagja a napirend szerint együtt mozog, nincs módunk arra, hogy a nem megfelelő ruházat miatt egy gyermekkel a szobában maradjunk. Szülői felelősség a gyermekek számára, az időjárásnak megfelelő réteges ruházat biztosítása.

A nehezebben fertőtleníthető játékokat (plüss állatok, babaruhák, textil játékok, babatakarók) gyakrabban mossuk, fertőtlenítjük.

A felületeket, játékokat, különösen a babakonyha eszközeit naponta folyamatosan fertőtlenítjük.

A csoportszobában lévő szőnyeget lehetőség szerint gyakrabban (havonta) takarítógéppel nedvesen tisztítjuk, a folyadékhoz fertőtlenítő adagolása történik.

11. PROGRAMOK

Családi napok szervezése – Húsvétra készülődés, Anyák napja, Apák napja, Gyermeknap, Mikulás, karácsonyi ünnep előtti díszek készítése, stb. - **megtartása a bölcsődénkben kizárólag a délelőtti órákban csak a gyermekek számára biztosított**, külső szereplők bevonása nélkül, zártkörű módon.

Saját programokkal színesítjük a délelőttiöket, mint például kisgyermeknevelők mesejátéka, bábozása, közös éneklés, érdekes manuális tevékenységek lehetősége, feldíszített csoportok és játszóudvarok, ötletes mozgásos játékok.

Bölcsődebúcsúztató tartását nem tervezzük az intézményekben, a gyermekek szerepeltetését bölcsődés korosztálynál módszertanilag nem ajánljuk.



12. SZÜLŐKKEL TÖRTÉNŐ KAPCSOLATTARTÁS/KOMMUNIKÁCIÓ

A szülők minimális időt tölthetnek az intézményben, így a személyes kontaktus ideje redukálódik. Fontos, hogy az üzenőfalra kitett nyomtatott tájékoztatók, illetve az elektronikus levélben kiküldött, weboldalunkon, facebook oldalon megjelent információk elérjék a szülőket ezek aktuális változásaira a kisgyermeknevelők kötelessége felhívni a szülők figyelmét. A kisgyermeknevelők felelőssége felhívni a szülők figyelmét az aktualitásokra.

Felelős: kisgyermeknevelő

Szülői értekezlet

Szülői értekezlet tartása bölcsődei egységenként, kisebb csoportlétszámban, esetleg online tervezzük. Az időjárásnak megfelelően a személyes találkozást fedett teraszon szervezzük. A szülők számára a teraszon is megfelelő távolságra helyezünk el székeket. Téli időszakban online módon, vagy csoportonként a védőtávolság, arcmaszka használata, szellőztetés, stb. betartásával.

A szülőcsoportos beszélgetések

A szülőcsoportos beszélgetéseket, év közben legalább két alkalommal tervezzük megvalósítani. Ezek a szervezett tematikus beszélgetések a csoportba járó kisgyermekek szüleinek nyújtunk segítséget az aktuális nevelési témákról. A csoportos beszélgetéseket a kisgyermeknevelő vezeti, a szülőkkel kialakított partneri viszonyra építve. A problémák megosztása, egymás meghallgatása segíti a szülői kompetenciaérzés megtartását. Lehetőség van az egymástól hallott helyzetkezelési módok tovább gondolására, ezáltal a saját viselkedésminták bővítésére. Az online formában, zárt csoportokban szeretnénk megvalósítani a szülőcsoportos beszélgetéseket.

13. Napi kapcsolattartás

A napi kapcsolattartás célja a kisgyermeknevelő és a szülő rövid, kölcsönös informálása a kisgyermek érzelmi állapotáról, hangulatáról, az őt érintő napi történésekről, változásokról. Az egyéni igények, kérések megfogalmazására is ezen alkalmakkor kerül sor. Az interakciós helyzetekre a pozitív hangvétel a jellemző, de a negatív eseményekről is tényszerű tájékoztatás történik, a szakmai etikai szabályoknak és az időkereteknek megfelelően. Arra törekszünk, hogy a szülők a megfelelő napi tájékoztatásban részesüljenek gyermekeiket illetően még most a járványidőszakban is.

14. Egyéni beszélgetés

Az egyéni beszélgetés a kisgyermek fejlődéséről szóló részletes, kölcsönös tájékozódást, vagy a hosszabb megbeszélést igénylő kérdések, nevelési problémák közös átgondolását szolgáló



találkozási forma. Kezdeményezheti a szülő, a kisgyermeknevelő. A szakmai kompetencián túlmenő kérdésben kérhető egyéb szakember közreműködése. Ezt a módszert ellátásunk során szeretnénk alkalmazni, hisz a gyermekek fejlődésével kapcsolatos észrevételeket így tudjuk megbeszélni a szülőkkel. A szülők is igénylik ennek a módszernek az alkalmazását. Most a járvány időszakban Ezt elsősorban online formában tervezzük megvalósítani, lehetőséget biztosítva írásos formára vagy Messengeren történő konzultációra is, a szülők kéréseihez igazodva.

15. TÁRGYI HIGIÉNÉ

A koronavírus lipid burokkal rendelkezik, így a legtöbb, egyfázisú tisztító-, fertőtlenítőszer hatásos ellene. Takarításhoz virucid hatással rendelkező készítmények használata javasolt. Kiemelten fontos és napjában többször is fertőtleníteni kell azokat a felületeket, melyeket kézzel gyakran érintenek (ilyenek pl. az ajtókilincsek, korlátok, villanykapcsolók stb.) Ezeknek a felületeknek a fertőtlenítésére az alkohol bázisú gyorsfertőtlenítők, illetve a fertőtlenítő kendők alkalmazhatóak.

A vizes egységek padló és csempe falburkolatainak, valamint klórálló burkolattal ellátott helyiségek padló burkolatainak fertőtlenítésére a klórtartalmú készítmények is alkalmazhatók, abban az esetben, ha a készítmény címkéjén a virucid hatás, illetve a virucid hatás létrejöttéhez az alkalmazási paraméterek a használati utasításban fel vannak tüntetve.

A bölcsődei dajkák naponta 3 alkalommal ürítik ki a szemeteseket odafigyeléssel kezelve azok tartalmát.

A szennyezett textilpelenkák fertőtlenítőszeres vízzel töltött badellákba kerülnek, melyek ürítése napi háromszor (délelőtt, ebéd után, délután) valósul meg. A textilpelenkák csírátlantása 90 C-on való mosással és vasalással történik. Textil törülközőt nem használunk, helyette egyszer használatos papírtörülőt kapnak a gyerekek, felnőttek.

Azokat a felületeket, amelyeket a gyermekek, szülők, munkatársak gyakran megérintenek (ajtókilincsek, villanykapcsoló stb.) dajkáink folyamatosan, szükség szerint, de minimum 2 óránként fertőtlenítik. A mellékhelyiségek fertőtlenítése naponta 4-szer megtörténik. Mindezek dokumentálása a takarítási lapokon történik, melyet a csoportvezető dajkák ellenőriznek.

Kiemelt figyelmet fordítunk a folyamatos, fokozott intenzitású szellőztetésre a teljes intézmény tekintetében. Az ablakok derűs idő esetén egész nap nyitva vannak. Épületünkben szellőzőberendezés is működik, melynek karbantartása az előírásoknak megfelelően fél évenként történik.

A gyermekek szabad levegőn tartózkodását naponta biztosítjuk, amíg a jó idő kitart nyári napirend szerint szervezzük a csoportok életét: délelőtt a reggeli, délután az uzsonna után megyünk ki a kertbe, ahol igyekszünk a legtöbb időt eltölteni.



A kisgyermeknevelők a csoport játékkészletét napi szinten cserélik és fertőtlenítik. A fertőtlenítés neomagnolos áztatással, valamint a Clean Center tisztítószer család alkoholos kéz- és felületfertőtlenítő folyadékával történik. A játékeszközök fertőtlenítését a délutáni kisgyermeknevelő végzi. A szájüregbe bevett játékokat azonnal fertőtleníteni szükséges. A játékeszközöket a kisgyermeknevelők úgy válogatják össze, hogy a változatos tevékenység biztosítható legyen a gyerekek számára.

A fokozott fertőtlenítéshez szükséges fertőtlenítőszerket a csoportvezető dajkák jelzése alapján az intézményvezető, illetve a helyettes vezető köteles megrendelni és biztosítani. Az intézményben használt fertőtlenítő és tisztítószeres biztonsági adatlappal rendelkeznek, ezekben pontosan meghatározott a hígítási arány, illetve a szerek behatási ideje, mely betartása a dajkák kötelessége.

Ha a bölcsődei dajka egyedül tartózkodik a helységben maszk viselése nem kötelező, de a gumikesztyű viselése, vagy a kéz fertőtlenítése előírás szerint szükséges.

Felelős: bölcsődei dajka

16. Személyi higiéné

Az elsődleges és legfontosabb megelőző intézkedés, hogy az intézményünkbe **kizárólag egészséges, tüneteket nem mutató, gyermek és dolgozó jöhet.**

Kérjük, és ennek fokozott betartására felhívjuk a szülők és dolgozók figyelmét egyaránt.

Kerüljük kerüljük a **felesleges közvetlen testkontaktust**, valamint a saját arc, szem, száj érintését is. Napközben a járvány terjedésének megelőzése érdekében rendkívül fontos a gyakori szappanos kézmosás vagy alkoholos kézfertőtlenítés, mivel az alapos kézmosás vagy kézfertőtlenítés eltávolítja a kezünkről az esetlegesen rajta levő vírusokat. A kisgyermeknevelők minden gondozási művelet előtt és után kezet mosnak/fertőtlenítenek. Minden csoportot elláttunk alkoholos kézfertőtlenítővel annak érdekében, hogy fentiek minden körülmény között megoldottak legyenek. Kisgyermeknevelőink nagy gondot fordítanak a gyermekeknek történő helyes kézmosás szabályainak bemutatására, megismertetésére, alkalmazására. Betartjuk és a gyerekekkel is megismertetjük a köhögési etikettet, mely betartása alapvető feladatunk. Köhögéskor, könyökhajlattal vagy papír zsebkendővel takarjuk el az arcunkat. A papír zsebkendőt használat után – mind a felnőttek, mind a gyermekek vonatkozásában- rögtön a szemetesbe dobjuk, így elkerülhetjük a vírusok szétszóródását.

A maszkviselés a látogatók és a szülők számára a teljes intézmény területén, az intézmény dolgozói számára a folyosókon és a közösségi terekben kötelező. A csoportokban a kisgyermeknevelők/dajkák saját kompetenciája eldönteni, hogy viselnek-e maszkot, illetve arcpajzsot vagy sem, az intézményvezető ajánlja, de nem kötelezi rá őket.



A Mosolyvár Bölcsőde működésének szakmai és közegészségügyi szempontjai tekintetében továbbra is fontosnak tartjuk a Nemzeti Népegészségügyi Központ (NNK) ajánlásának szigorú, következetes betartását. A járványügyi megelőző tevékenységek a bölcsődében a Magyar Bölcsődék Egyesületének, mint Bölcsődei Módszertani Szervezetnek ajánlásával történik.

A veszélyhelyzet továbbra is fennáll, ezért a járványügyi szabályok betartása fontos és elengedhetetlen feltétele a biztonságos kisgyermekellátásnak.

17. Mosási feladatok ellátása során be kell tartani

A textíliák gépi úton történő fertőtlenítő mosása termodezinfekciós és kemo-termodezinfekciós mosási eljárással történik. A pamutszálas textília tisztítására mind a két mosási eljárás alkalmazható. A termodezinfekciós mosási eljárás 90-95°C hőmérsékleten normál, általános mosószer alkalmazása mellett történik. Ebben az esetben a fertőtlenítő hatást a magas hőmérséklet biztosítja.

Kevertszálas textíliák esetében az alacsonyabb hőmérsékleten és fertőtlenítő hatású mosószer alkalmazásával történő úgynevezett gépi kemo-termodezinfekciós mosási eljárás alkalmazható. A textiliát, így a törölközőt, abroszokat, konyhai textilkendőket, naponta cserélni, előírás szerint mosni szükséges.

Ha a mosodai dolgozó egyedül tartózkodik a mosodában a maszk viselése nem, de a gumikesztyű viselése, vagy a kéz szükség szerinti fertőtlenítése szükséges. Felnőttekkel való érintkezéskor maszk viselése előírás.

Felelős: mosodai dolgozó

18. Konyhai feladatok Étkeztetés/Konyhai higiénia

Kizárólag egészséges, tünetmentes, egészségügyi kiskönyvvvel rendelkező dolgozók vehetnek részt a konyhai munkákban, tálalásban, ételszállításban, takarításban. Aki megbetegedést, így a koronavírus fertőzés bármely tünetét észleli, vagy szoros kontaktusba került igazolt koronavírus fertőzött személlyel, nem léphet a konyha területére, és nem is érintkezhet a konyhán dolgozókkal!

Az előkészítő műveletek és a tálalás során rendszeresített védőruházatot, valamint kesztyűt és arcmaszkot kötelező használni.

A konyhába kizárólag a két konyhai dolgozó, illetve megfelelő védőöltözékben (maszk, kesztyű, lábvédőzsák, köpeny) az intézményvezető és a helyettes léphet be.

Az áruátvétel során a konyhai dolgozók igyekezzenek kerülni a közvetlen kontaktust a szállítást végző személlyel. Tartsanak egymástól minél nagyobb távolságot. Az áruátvételt végző dolgozókat is el kell látni védőfelszereléssel (szájmaszk, kesztyű, kézfertőtlenítőszer). Az áruátvétel helye a konyhai részlegbe nyíló szervizfolyosó. Az áruátvétel helyét és eszközeit az



átvételt követően fertőtleníteni szükséges. Áruátvételt követően mindenképpen kezet kell mosni, kezet kell fertőtleníteni.

A csomagolt élelmiszer szennyezettnek tűnő külső felületét ajánlott olyan vírusölő hatású szerrel letörölni, amely a csomagolóanyagot nem károsítja. Nem csomagolt élelmiszerek esetében (zöldségek, gyümölcsök) a felületükön történő koronavírus túlélési esélye a csomagolt élelmiszerhez hasonlóan alacsony. Zöldségek-gyümölcsök felhasználása és fogyasztása előtt kiemelten fontos, minden esetben elvégzendő a felületük alapos folyóvizet lemosása, vegyszer használata azonban kerülendő!

A nyers, kellően nem tisztítható alapanyagot tartalmazó ételek feltalálása kerülendő.

A személyzet különös gonddal tisztítsa az étkezés során használt eszközöket. A gyermekek által használt edények, evőeszközök, poharak, tálcák megfelelő hatásfokú fertőtlenítő mosogatását kézi előmosogatás után géppel (90C) végzik a konyhai dolgozók, illetve a dajkák. A mosogatás két helyen történik: az első és a második részlegben. A használt mosogatószer minden esetben fertőtlenítő virucid hatású. Az edények cseppfertőzéstől védett tárolása megoldott. A mosogatás minőségéért, illetve a tárolás kivitelezéséért a két konyhai dolgozó a felelős.

A járványügyi szempontból előírt fokozott fertőtlenítés az intézmény mindkét tálalókonyhájára, mosogatókonyhájára kiterjed.

Ügyelni szükséges a belső terek fokozott szellőztetésére.

A mesterséges szellőztetés mellett fontos a minél gyakoribb, nyitott ablakokon keresztüli természetes szellőztetés egyidejű alkalmazása az I-es részlegben. A II-es részleg mosogatókonyhájának szellőztetése délelőtt a gyerekek reggeli beérkezése után, délután a gyerekek pihenő idejében az ajtó nyitva hagyásával biztosítható,

Felelős: konyhai dolgozók

19. HELYISÉGEK HASZNÁLAT A

- Munkatársak helyiség használata

Az öltözőt, zuhanyozót munkakezdés előtt és a munka végeztével használják a beosztás alapján, hogy **2 főnél többen ne tartózkodjanak a helyiségben.**

Az étkező helyiségekben az ételek előkészítése, valamint az étel elfogyasztása idejéig tartózkodjanak, egyszerre maximum 2 fő, maszk nélkül csak 1 fő. Étkezésre kijelölt hely a konyhai dolgozóknak az ételmezésvezetői iroda, kisgyermeknevelők, dajkák az ebédlőben, a kisgyermeknevelői szobában étkezhetnek beosztás szerint.

Az intézmény munkatársai a feladatuk ellátása során csak a szükséges helyiségekben, lehetőleg a saját csoportjukban tartózkodjanak gyakori szellőztetés mellett.



- Szülők helyiség használata

Szigorú járványügyi időszak szükségessé tehet olyan intézkedést, hogy a szülők az intézménybe nem jöhetnek be.

Ilyen esetben a gyermekek átvétele és hazaadása az intézmény bejáratánál történik.

Enyhébb járványügyi időszakban a szülő csak a gyermeke öltözőjében az átadás idejére tartózkodhat.

A kontaktusok csökkentése érdekében a gyermekek átadása során, az öltözőben, **egy időben lehetőleg csak annyian tartózkodjanak, hogy a szükséges védőtávolság (jelölés szerint) betartására kerülhessen, az ott tartózkodás idő minimalizálása mellett.**

A személyi térítési díjak befizetése **banki átutalással történhet**, szükség esetén egyedi megoldás érdekében egyeztetés szükséges az intézmény vezetőjével.

Szülők a beszoktatás alatt lehetőleg az udvaron tartózkodjanak a legtöbb időt. Zárt térben az arcmask és a lábszák használata kötelező!

A járványügyi helyzet időszakában a szülő köteles betartani a rendkívüli előírásokat (arcmask viselése, kézmosás, vagy kézfertőtlenítés, lábszák, vagy cipőtalp fertőtlenítése, testhőmérséklet ellenőrzése, stb.).



Dolgozói étkező

Fokozottan kell ügyelni az étkezés helyszínének tisztaságára, rendszeres fertőtlenítésére. A felületek tisztításakor ügyelni kell a környezet vírusmentességének megőrzésére, ami gyakoribb fertőtlenítéssel biztosítható. A fertőtlenítésről takarítási lapokat szükséges vezetni.

Felelős: dajka

Minden fogyasztónak alaposan keznet kell mosnia az étkezés helyén, ami lehetőleg fertőtlenítő hatású szerrel vagy szappannal történjen. Kézszáritásra kizárólag egyszer használatos papírtörülőt használjanak. A használt kéztörülő papírok gyűjtésére műanyagzsákkal bélelt, lábbal működtethető, pedálos gyűjtőedényt szolgál.

Az étkezőben étkezés közben is lehetőség szerint tartsák be a megfelelő távolságot. Egyszerre maximum 4 fő ebédelhet. Az ebédelési rend beosztását az . számú melléklet tartalmazza.

Rendkívül fontos a tiszta evőeszközök, poharak, tányérok, tálcák cseppfertőzéstől védett tárolása, a kenyértartó napi szintű morzsátlanítása, fertőtlenítése.

Felelős: minden dolgozó

Budakeszi, 2020. 09.01.



MOSOLYVÁR BÖLCSŐDE - Cselekvési terv 2020
2092 Budakeszi Konth Miklós utca 2.

MELLÉKLET



1. számú melléklet



Eljárásrend a bölcsődék részére a járványügyi készenlét idején alkalmazandó járványügyi szabályokról - egy nappal a közzététel után törölte az NNK a honlapjáról
2020.09.14. h - 11:00

A Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján szeptember 14-én közzétette a bölcsődék részére kidolgozott eljárásrendet a járványügyi készenlét idején alkalmazandó járványügyi szabályokról.

"A koronavírus járvány terjedésének megelőzése érdekében bölcsődék működtetése során az alábbi járványügyi megelőző szabályok betartását kell alkalmazni.

Egészséges gyermek és dolgozó

A jelenlegi új koronavírus járvány cseppfertőzéssel, direkt módon terjed, azaz a vírus terjedése szempontjából a legnagyobb veszélyt a megbetegedett köhögő, tüsszögő ember jelenti. Ezért az elsődleges és legfontosabb megelőző intézkedés, hogy az intézményekbe **kizárólag egészséges, tüneteket nem mutató, gyermek és dolgozó mehet.**

Kérjük, hogy ennek fokozott betartására hívják fel a szülők és dolgozók figyelmét egyaránt.

Személyi higiéné

Kiemelt figyelmet kell fordítani a gyermekek és a dolgozók személyi higiéniájának betartására, melynek központi eleme a **gyakori, alapos szappanos kézmosás, kézfertőtlenítés.** Kerülni szükséges továbbá a **felesleges közvetlen testkontaktust**, valamint a saját arc, szem, száj érintését is.

A gyermekeknek tanítsák meg az úgynevezett **köhögési etikettet**: papír zsebkendő használata köhögéskor, tüsszentéskor, a használt zsebkendőt ki kell dobni, majd kezet kell mosni. Javasoljuk továbbá, hogy a köhögési etikett magas szintű betarthatósága érdekében gondoskodjanak a **megfelelő mennyiségű papír zsebkendő folyamatos rendelkezésre állásáról.**

Fokozottan ügyeljének arra, hogy a bölcsődébe érkezéskor, foglalkozások, étkezések előtt és után minden gyermek alaposan mosson kezet.

Kiemelt figyelmet kell fordítani a dolgozók személyi higiéniájának betartására is, melynek érdekében a dolgozók számára javasolt alapos, minden részletre kiterjedő oktatást tartani.

Az NNK nem javasolja, hogy a bölcsődei ellátás során a gyermekek maszkot hordjanak, mivel a maszkhasználat a gyermekek szervezetét jelentősen megterheli, az alvásnál használt maszk veszélyes, illetve a maszkok biztonságos fel- és levétele sem biztosítható ebben a korcsoportban, így az inkább kockázatot jelent, mint védelmet.

Kontaktusok csökkentése

A kontaktusok csökkentése érdekében a gyermekek átadása során, az öltözőben, **egy időben lehetőleg csak annyian tartózkodjanak, hogy a szükséges védőtávolság betartására kerülhessen, az ott tartózkodási idő minimalizálása mellett.**

Amennyiben a gyermekek **zárt térben történő fogadásakor a 1,5 méteres védőtávolság nem tartható, úgy az átadás idejére a felnőttek részére javasolt a maszkhasználat.**

A gyermekek altatásakor az ágyak elhelyezésénél használják ki az intézmény adta lehetőségeket a távolságtartás maximalizálása érdekében.



A térítési valamint az étkezési díjak befizetése során kerülni kell a sorban állást. Javasolt a befizetést olyan helyiségben megszervezni, amely a gyermekekkel történő kontaktust nem teszi lehetővé (pl. külön bejáratú helyiség). A befizetések esetén javasolt a banki átutalást előnyben részesíteni a készpénzes befizetésekkel szemben.

Fokozott fertőtlenítés

A köhögéssel, tüsszentéssel a különböző felületekre került vírus inaktiválása érdekében fokozottan ügyelni kell az intézmény **területének tisztaságára**, a napi **fertőtlenítő takarítás elvégzésére**. A fertőtlenítő takarítás során kiemelt figyelmet kell fordítani arra, hogy a **kézvel gyakran érintett felületek** (ilyenek pl. az ajtókilincsek, korlátok, villanykapcsolók, mosdók csaptelepei stb.) **vírusölő hatású szerrel fertőtlenítésére kerüljenek**.

A gyermekek által használt játékokat, sporteszközöket, játszótéri eszközöket szintén javasolt rendszeresen vírusölő hatású szerrel fertőtleníteni.

A felületek fertőtlenítésére jól alkalmazhatók az alkohol bázisú gyorsfertőtlenítők, illetve a fertőtlenítő kendők, míg a klóráló burkolattal ellátott helyiségek padló és fal burkolatainak fertőtlenítésére a klórtartalmú készítmények is használhatók.

Elegendő számban és mennyiségben rendelkezésre kell állnia vírusölő hatású kéz- és felületfertőtlenítőszernek és takarítószernek. A fertőtlenítőszerket minden esetben a gyártó által magyar nyelven feltüntetett használati utasítás szerint, megfelelő koncentrációban és megfelelő behatási idővel kell felhasználni.

A helyiségek **UV-fénnyel történő fertőtlenítése kizárólag emberek távollétében történhet**.

A textíliák gépi úton történő fertőtlenítő mosása termodezinfekciós és kemo-termodezinfekciós mosási eljárással történhet.

A takarítást végző dolgozók részére a megfelelő, a takarítószer, fertőtlenítőszer használatához előírt védőeszköz biztosítása szükséges.

A takarításhoz, tisztításhoz és fertőtlenítéshez használt eszközöket, a veszélyes anyagnak, veszélyes készítménynek nem minősülő tisztító- és fertőtlenítőszerket külön helyiségben, egyéb zárt tárolóhelyen (tisztítószerraktár, -szekrény) vagy egyéb elzárható helyen kell tartani. Ha azok a veszélyes anyagok és veszélyes készítmények közé tartoznak, akkor a külön jogszabályok előírásait is be kell tartani.

A takarítást, fertőtlenítést úgy kell megszervezni, hogy a gyermekek egészségét ne veszélyeztesse.

A szociális helyiségekben biztosítani kell a szappanos kézmosási lehetőséget, melyet **lehetőség szerint vírusölő hatású kézfertőtlenítési lehetőséggel** kell kiegészíteni. Kéztörölkésre papírtörölkő használata javasolt, textilkéztörő és kézszáritó használata kerülendő.

A gyermekek a kézfertőtlenítők használatát felnőtt felügyelete mellett végezzék.

Javasolt a bejáratánál érintésmentes vírusölő hatású kézfertőtlenítő adagoló berendezés elhelyezése, és annak használatára történő figyelemfelhívás.

Fokozott szellőztetés, légtechnika rendszerek helyes használata

Javasoljuk előnyben részesíteni a **szabadtéri** (sport jellegű, szabadtéri játékokkal gazdagított) foglalkozásokat. Amennyiben lehetséges, kérjük, hogy a foglalkozásokat udvaron, szabad levegőn tartsák meg, a csoportok egymástól történő elkülönítésével. Javasoljuk továbbá a személyes érintkezéssel járó játékok kerülését.

Újabb tanulmányok szerint az egészen apró nyálcseppek hosszabb ideig a levegőben maradhatnak fertőzőképességüket megőrizve. Az apró nyálcseppecskék elsősorban zárt térben jelenthetnek kockázatot, ahol koncentráltan megmaradnak. Zárt térben a kórokozók koncentrációjának



csökkentése érdekében kiemelt figyelmet kell fordítani a **folyamatos vagy rendszeres, fokozott intenzitású természetes szellőztetésre.**

A több ember által használt helyiségekben a nem megfelelően működtetett légtechnikai eszközök természetes szellőztetés hiányában növelhetik a fertőzés kockázatát.

Mesterséges szellőztetés esetén amennyiben nyithatóak az ablakok, javasolt a minél gyakoribb, nyitott ablakokon keresztüli természetes szellőztetés egyidejű alkalmazása. Amennyiben az ablakok nem nyithatóak, úgy egyéb úton kell biztosítani a folyamatos friss levegő ellátást és kerülni kell a használt levegő visszakeverését a rendszerbe.

Az olyan légtechnikai készülékek, amelyek friss levegő pótlására nem alkalmasak, és kizárólag a belső levegőt forgatják (pl.: split klíma és fan-coil berendezések, mobil légtisztítók), a levegőben tarthatják a vírusos cseppeket, szállíthatják a kórokozókat. Ezek a készülékek csak akkor használhatóak, ha egyidejűleg intenzív levegő utánpótlás történik kültérből.

Split klímaberendezések a nyári időszakban, amennyiben használatuk a nagy melegre tekintettel indokolt, az alábbi feltételek betartása mellett működtethetők:

- a készüléket úgy állítsák be, hogy a **helyiség alsó felében ne okozzon nagy légáramot**, (a levegőáramot felfele irányítsák),
- a klímaberendezések használatával párhuzamosan végezzenek **napi többszöri (3-5 alkalommal) intenzív (teljes ablakfelületet kitaró) szellőztetést**,
- a készülék beltéri egységének **hőcserélője és porszűrője gyakran** (súlyosabb járványhelyzetben hetente vagy gyakrabban) **kerüljön fertőtlenítésre**, engedélyezett vírusölő hatású szerrel,
- nagyobb igénybevétel (például rendezvények) előtt és után is fertőtlenítsék a készülékeket,
- a cserélhető szűrővel is rendelkező készülékek **szűrőjét** zsúfoltabb helyiségekben, nagyobb igénybevétel esetén (egészségügyi szolgáltatók, osztálytermek) **cseréljék az előírtnál gyakrabban** a megfelelő óvintézkedések betartása mellett, figyelembe véve, hogy a használt szűrő fertőzés forrása lehet (maszk és kesztyű használata mellett a szűrőt a helyszínen óvatosan helyezték műanyag zsákba és azt azonnal zárják le),
- **megfelelő hőmérséklet beállítása** szükséges a berendezésen (a külső hőmérsékletnél maximum 6-8°C-kal hidegebbre javasolt a klímaberendezést beállítani).

Ventilátorok használata csak folyamatosan kitért ablakok mellett javasolt a helyiségekben több személy egyidejű tartózkodása esetén. E készülékek kitért ablakok mellett segíthetik a beltéri levegő gyors kicserélődését, ezáltal a kórokozók koncentrációjának csökkentését, zárt ablakok mellett azonban fokozzák a fertőződés kockázatát.

Egyes UV-fénnyel, HEPA-szűrővel vagy elektrosztatikus légszűrővel működő **mobil légtisztító készülékek** csökkenthetik a levegőben lévő vírusok számát, azonban szintén hozzájárulhatnak a vírusos cseppek lebegtetéséhez is. Hamis biztonságérzetet keltve elterelődhet a figyelem az alapvetően fontos természetes szellőztetés szükségességéről, így akár emelhetik is a fertőződés kockázatát a zsúfoltabb beltérekben.

Légtisztítók járványhelyzetben való használata esetén az alábbiakra kell figyelmet fordítani:

- használatukkal párhuzamosan **folyamatos, vagy gyakori (óránkénti) intenzív** (teljes ablakfelületet kitaró) **szellőztetés szükséges** (amennyiben a helyiségben egyidejűleg többen



is tartózkodnak), nehezebben szellőztethető helyiségek esetén a szomszédos helyiségek felől ajtón keresztül szükséges biztosítani a friss levegőt.

- a szűrővel rendelkező készülékek általában félévente előírt **szűrőcseréjét nagyobb igénybevétel esetén** (például kórtermek, üzlethelyiségek, osztálytermek) **végezzék gyakrabban** (3-4 havonta), a megfelelő óvintézkedések betartása mellett, figyelembe véve, hogy a használt szűrő is fertőzés forrása lehet,
- az **UV-C fényel** (germicid lámpával) ellátott légszűrő-készülékekénél fontos, hogy ózontermelőds-mentesek legyenek, azaz **csak 253,4 nanométer feletti hullámhosszúságú ibolyántúli (UV-C) sugarakat bocsásson ki** a készülékben működő UV fényforrás, mert az ennél rövidebb hullámhosszúságú UV fény alkalmazásánál ózon termelődik. Emellett fontos, hogy az **UV-fény zárt rendszerben működjön**, és teljesen fedett legyen a szem- és bőrkárosodás elkerülése érdekében,
- az elektrosztatikus szűrővel rendelkező készülékek előírt tisztításának elhagyása a hatékonyságot csökkenti.

Étkeztetésre vonatkozó szabályok

Fokozottan kell ügyelni az **étkezés helyszínének tisztaságára, a folyamatos fertőtlenítésére**. A felületek tisztításakor ügyelni kell a környezet vírus-mentességének a megőrzésére, a munkafolyamatok megfelelő szétválasztásával, valamint a gyakoribb fertőtlenítés bevezetésével.

Étkezés előtt és után kiemelt figyelmet kell fordítani **a gyermekek alapos szappanos kézmosására vagy kézfertőtlenítésére**.

Ajánlott a **biztonságos hőkezeléssel készíthető ételek étlapon tartása**. Kiemelten fontos a zöldségek, gyümölcsök alapos folyóvízes lemosása. A nyers, kellően nem tisztítható alapanyagot tartalmazó ételek feltalálása kerülendő.

Rendkívül fontos a gyermekek által használt **edények, evőeszközök, poharak, tálcák megfelelő hatásfokú fertőtlenítő mosogatása, a tiszta evőeszközök, poharak, tányérok, tálcák cseppfertőzéstől védett tárolása**, tárolásnál az evőeszközök, tányérok, poharak gyermekek általi tapogatásának elkerülése, pl.: evőeszközök szalvéták egyéni csomagolásával. A kenyérkosarak tisztítása, a bennük elhelyezett kendők cseréje minden használatot követően indokolt. Az étkeztetést végző személyzet számára vírusölő hatású, alkoholos kézfertőtlenítő szert kell biztosítani, és annak rendszeres használatára fokozott hangsúlyt kell fektetni.

Teendő beteg személy esetén

Amennyiben egy gyermeknél, vagy dolgozónál fertőzés tünetei észlelhetők, haladéktalanul **el kell őt különíteni, egyúttal értesíteni kell a megbízott orvost**, aki az érvényes eljárásrend szerint dönt a további teendőkről.

Gyermek esetén a szülők értesítéséről is gondoskodni kell. **A beteg gyermek felügyeletét ellátó személynek kesztyű és maszk használata kötelező.**"

Forrás: nnk.gov.hu



2. számú melléklet

MBE honlap 2020.10.01. – A Robert-Koch Institut és Deutsche Akademie für Kinder- und Jugendmedizin e.V ajánlásai alapján a magyar javaslatot készítésében részt vettek: Magyar Gyermekorvosok Társasága, Házi Gyermekorvosok Egyesülete, Biztos Kezek Alapellátó Gyermekorvosok Tudományos Társasága, Országos Házi Gyermekorvosi Kollegiális Szakmai Vezetői Hálózat

Mikor engedhetjük vissza a betegségből gyógyult gyermeket a bölcsődébe, óvodába, iskolába?

Kedves Szülők!

A **koronavírus járvány** speciális helyzetet teremt az életünkben. A járványügyi előírások célja, hogy a fertőzést más gyermekek, családtagok, pedagógusok ne kaphassák el. Gyakran nehéz eldönteni, hogy mikor engedhetjük vissza egy betegség után gyermekünket közösségbe. Ehhez adunk segítséget az alábbiakban.

Beteg gyermek/tanuló, ha bágyadt (extra pihenést, gondoskodást igényel), gyenge, rossz általános állapotú, lázas, köhög, torka, füle, hasa fáj, hasmenése, hányingere van, hány, bizonytalan új bőrkiütése van, **közösségbe ne menjen!**

Az észlelt tüneteket, panaszokat **az orvosuknak a vele egyeztetett úton mindig jelezzék.**

Az enyhe, magától gyógyuló fertőzések esetén (enyhe megfázás, kizárólagos orrfolyás, enyhe köhögés – azok a gyerekek, akik csak reggel köhögnek a torkukba hátracsorgó váladék miatt, vagy 3 napnál rövidebb ideig tartó betegség után), ha a gyermek általános állapota jó, és az orvos is úgy ítéli meg, nem szükséges feltétlen személyes vizsgálat, valószínűleg telefonon is tud tanácsot adni. Ha gyermekük állapota nem javul néhány napon belül vagy az előzőekben leírtaknál súlyosabb tünetek jelentkeznek, mindenképp konzultáljanak gyermekorvosukkal. Amennyiben a gyermekorvos személyes vizsgálatot tart indokoltnak, akkor előzetes időpont egyeztetést követően, arra lehetőséget biztosít.

A betegség diagnózisát mindig orvos állítja fel! A diagnosztizálás és tanácsadás elsődleges ellátási formája a telemedicina. Ezt követően meg kell határozni, hogy mennyi ideig maradjon ki a beteg gyermek a közösségből.

Az **alábbi táblázat** a különböző, COVID-19 vírustól független, gyakoribb betegségek esetén útmutatót nyújt, hogy **mikor nem fertőz már a beteg gyermek**. Ez nem jelenti azt, hogy a fertőzőképesség megszűntével kötelező visszaengedni közösségbe, ehhez figyelembe kell venni az általános állapotát,



közérzetét stb. Ennek eldöntése már a gyermekét ápoló és megfigyelő szülő kompetenciája. Mindazonáltal fontos, hogy közösségbe csak a társaira nem fertőző gyermek menjen vissza.

A COVID-19 járvány kapcsán, amelyik gyermeknek az alábbiak közül akár csak 1 tünet fennáll, 10 napig otthoni **elkülönítés szükséges**: láz, köhögés, nehézlégzés, hirtelen kezdetű szaglászvesztés, ízérzés zavara vagy hiánya. Emellett az orvosi konzultáció alapján egyéb, kevésbé specifikus tünetek alapján is dönthet úgy a gyermekorvos, hogy 10 napig el kell különíteni, azaz otthon kell maradni. Ezen szabályok be nem tartása hatósági intézkedést vonhat maga után. Az elkülönítés egyenlő a hatósági karanténnal, azaz a gyermek nem hagyhatja el otthonát.

Elkülönítés megszüntetésének szabályai:

A 10 nap a tünetek kezdetétől számít, legalább 3 napja lázmentesnek kell lennie a gyermeknek és teljes légúti tünetmentesség is feltétele a közösségbe való visszatéréshez.

Összefoglalva, teendők betegség esetén:

1. ha a gyermeknél betegség tünetei jelentkeznek, a gyermeket otthon kell tartani és a gyermekorvost haladéktalanul értesíteni kell
2. az orvos felállítja a diagnózist telemedicina vagy személyes vizsgálat alapján és ellátja a szülőket tanáccsal
3. ha szükséges, a szülőnek értesíteni kell a gyermekorvost a gyermek állapotváltozásáról
4. ha a táblázat szerint letelt a fertőzőképesség ideje, COVID-19 beteg esetén teljesülnek az egyéb feltételek, és a gyermek állapota is ezt megengedi, a gyermek közösségbe visszatérhet.



Táblázat Szülőknek

Orvos által felállított diagnózis	Lappangási idő	Visszaengedés a közösségbe (fertőzőképesség)	Kontaktok kizárása	Különleges intézkedések
3 napos láz	7-14 nap	>24 óra hőemelkedés/láz		
Fertőző kötőhártya-mellék	5- 12 nap	Ha már nem váladékozik, nem	nem	
Ótvar (bőrgennyedés)	2-10 nap	gyógyulást követően	nem	
Náthás megbetegedések				
láztalanul		nem kizárandó	nem	
láz, > 38°C		>24 óra hőemelkedés/láz	nem	
Influenza	1-2 nap	gyógyulás után	nem	oltás
Kéz-láb-száj betegség	4-30 nap	gyógyulás után	nem	
Hepatitis A és E	15-50/64 nap	orvosi egyeztetést követően	valószínűsíthető/megerősített	oltás
Fejzetű		1 kezelés után	nem, de kontroll	
Rüh	14-42 nap	kezelést követően orvosi egyeztetés alapján	orvosi egyeztetés, esetleg kezelés	
Gyomor-bélrendszeri fertőző	1-10 nap	Leghamarabb 24-48 órával az utolsó hányás, vagy	nem	 oltás (Rotavírus) ételkezelés
Agyhártyagyulladás, agyvelőgyulladás	2-10 nap	antibiotikum és gyógyulás után,	orvosi javaslat alapján	oltás
Aftás szájnyálkahártya-mellék	2-12 nap	gyógyulást követően	nem	
Mononucleosis	7-21 nap	gyógyulást követően	nem	
Ötödik betegség (erythema infectiosum)	7-14 nap	a kiütések megjelenésekor	nem	
Skarlát, tüszős mandulagyulladás	2-5 nap	leghamarabb 24 órával az antibiotikum beadása után,	nem	
Bárányhimlő	7-21 nap	a hólyagok leszáradását követően	nem	oltás



MOSOLYVÁR BÖLCSŐDE - Cselekvési terv 2020

2092 Budakeszi Konth Miklós utca 2.



Táblázat kollégáknak

Betegség	Lappangási idő	Visszaengedés a közösségbe (fertőzőképesség szempontjából)	Kontaktok kizárása	Jelzés az NNK*-nak	Különleges intézkedések
3 napos láz	7-14 nap	>24 óra hőemelkedés/láz			
Fertőző kötőhártya- Ótvar (bőrgennyedés)	5- 12 nap	Ha már nem váladékozik, nem	nem	adenovírus esetén	
EHEC	2-10 nap	24 óra antibiotikum után, gyógyulást és 3 negatív	nem	valószínűsíthető/	
Náthás megbetegedés láztalanul		nem kizárandó	nem		
láz, > 38°C		>24 óra hőemelkedés/láz	nem		
influenza	1-2 nap	gyógyulás után	nem		oltás
Kéz-láb-száj betegség	4-30 nap	gyógyulás után	nem		
Hepatitis A és E	15-50/ 64 nap	orvosi egyeztetést követően	egyeztetés az NNK-val	valószínűsíthető/ megerősített	oltás
Fejtetű		1 kezelés után	nem, de kontroll		
Rüh (Scabies)	14-42 nap	kezelést követően orvosi egyeztetés alapján	orvosi egyeztetés, esetleg		
Gyomor-bélrendszeri	1-10 nap	Leghamarabb 24-48 órával az utolsó hányás, vagy hasmenés után, kivéve Salmonella, Campylobacter **	nem	Salmonella, campylobacter	 oltás (Rotavírus) ételek megfelelő tárolására figyelni
Norovírus	1-3 nap				
Rotavírus	1-3 nap				
Salmonella	1-3 nap				
Campylobacter	1-10 nap				
Ismeretlen					
Meningitis	2-10 nap	antibiotikum és gyógyulás után	orvosi javaslat alapján	megerősített eset	oltás
Haemophilus influenzae B	2-4 nap				
Meningococcus	2-10 nap			gyanús/ valószínűsíthető	
Stomatitis	2-12 nap	gyógyulást	nem		
Mononucleosis	7-30 nap	gyógyulást	nem	jelentendő	



MOSOLYVÁR BÖLCSŐDE - Cselekvési terv 2020

2092 Budakeszi Konth Miklós utca 2.

Erythema infectiosum	7-14 nap	a kiütések megjelenésekor	nem		
Skarlát, streptococcus tonsillitis	2-5 nap	24 órával az antibiotikum beadása után, egyébként a	nem	jelentendő	
Bárányhimlő	7-21 nap	a hólyagok leszáradását követően	nem	jelentendő	oltás



Fertőtlenítő, forrómosás



fokozott kézhigiéne



mosogatás >60 °C –on



kézrel érintett tárgyak fertőtlenítése



játékokat a használat vagy után fertőtleníteni



***NNK = Nemzeti Népegészségügyi Központ**

****Salmonellosis:** A klinikai gyógyulást követően székletbakteriológiai ellenőrző (felszabadító) vizsgálatot kizárólag azon személyeknél kell elvégezni, akik 0-3 éves gyermekek közösségébe járnak, akik szociális, illetve egészségügyi intézmények ápolottjai, gondozottjai, akik anyatejet adnak vagy anyatejet kezelnek. Az ilyen személyek a közösség, intézmény látogatását, illetve tevékenységüket csak akkor folytathatják, ha a gyógyulás után két nap múlva elkezdett, két egymást követő napon levett egy-egy székletminta bakteriológiai vizsgálata negatív eredménnyel jár. A felszabadító vizsgálat során pozitívnak bizonyult személyeket a kórokozó-hordozás időtartamára járványügyi ellenőrzés alá kell helyezni, és a 0-3 éves gyermekek közösségének látogatását, illetve anyatej adását és kezelését csak akkor folytathatják, ha a székletbakteriológiai vizsgálatuk egy alkalommal negatív eredményt ad.

Campylobacter: A klinikai gyógyulást követően székletbakteriológiai felszabadító vizsgálatot kizárólag azon személyeknél kell elvégezni, akik 0-3 éves gyermekek közösségébe járnak, vagy akik anyatejet adnak. Az ilyen személyek a közösség, intézmény látogatását, illetve tevékenységüket csak akkor folytathatják, ha a gyógyulás (szükség esetén az antibiotikus kezelés) után két nap múlva elkezdett, két egymást követő napon levett egy-egy székletminta bakteriológiai vizsgálata negatív eredménnyel jár. Ha ezen vizsgálatok során bármelyik (vagy mindkét) minta pozitív eredményt ad, a közösség, intézmény látogatását, illetve tevékenységüket akkor folytathatják, ha székletbakteriológiai vizsgálatuk egy alkalommal negatív eredményt ad.

2020.10.01

Dr. Tordas Dániel, Dr. Pátri László

forrás:

1. Gesundheitsamt Idar-Oberstein, Krankes Kind - wann darf mein Kind wieder in die Kita/Schule?
2018 december

2. Maßnahmen zur Aufrechterhaltung eines Regelbetriebs und zur Prävention von SARS-CoV-2-
Ausbrüchen in Einrichtungen der Kindertagesbetreuung oder Schulen unter Bedingungen der
Pandemie und Kozyrkulation weiterer Erreger von Atemwegserkrankungen, 4. August 2020
Geschäftsstelle DAKJ 1 Kommentar



3. számú melléklet

MBE honlapon 2020.09.01

A Magyar Bölcsődék Egyesületének állásfoglalása az orvosi „egészséges közösségbe mehet” igazolásokkal kapcsolatban:

I. Bölcsődei beszoktatásra érkező kisgyermek esetén:

Az eddigi bölcsődei felvételi eljárásrend alapján a beszoktatás megkezdését orvosi igazoláshoz kötöttük. Ezt jogszabály nem írja elő. Az eljárásrend alapja volt a bölcsődeorvos által készített felvételi státusz, amiben az általános szomatikus fejlettség felmérése mellett nyilatkozott a gyermek egészségi állapotáról. (Bölcsődei Gyermekegészségügyi Törzslap) (1sz. melléklet minta)

Érvényes protokoll:

A bölcsődei felvételhez nem szükséges az "egészséges, közösségbe mehet", vagy más orvosi igazolás. A gyermekek egészségi állapotáról és a kötelező védőoltások beadásáról - a jogszabályban előírtaknak megfelelően - az Egészségügyi Könyv és Védőoltási Adatlap bemutatásával tudják tájékoztatni az intézményeket. **NEM KELL KÜLÖN ORVOSI IGAZOLÁS!** Bölcsődei ellátás kezdetekor a szülőnek kell nyilatkoznia gyermeke egészségi állapotáról.

II. Bölcsődében tüneteket mutató kisgyermek, vagy a szülő tájékoztatása alapján beteg kisgyermek:

A közösségbe a jogszabály szerint is szabályozott orvosi igazolással jöhet újra bölcsődébe.

*15/1998. NM 38. § * (1) Nem gondozható bölcsődei ellátást nyújtó intézményben, szolgáltatónál a fertőző beteg gyermek mindaddig, amíg a házi gyermekorvos vagy a házi orvos nem igazolja, hogy ez az állapot már nem áll fenn.*

II.1. Járványhelyzetben protokoll

A gyermekorvosok online rendelése és a személyes kontaktok elkerülése miatt, betegség utáni egészséges állapot igazolását 152/2020 (IV.27.) rendeletben leírtakhoz hasonlóan a járvány alatt ugyanúgy szülői nyilatkozathoz kell kötni.

II.2. Igazolt Covid-19 fertőzés esetén

Az NNK érvényes eljárásrendje betartandó



(3. sz melléklethez minta)

SZÜLŐI NYILATKOZAT

Az egészségügyi törvény (1997. évi CLIV törvény az egészségügyről) 62. § (1) alapján „Aki saját magán vagy a gondozásában álló személyen fertőző betegség tüneteit észleli vagy erre utaló gyanúja van, köteles orvosi vizsgálatot kezdeményezni.”

A COVID 19 járvány elleni védekezés kapcsán nyomatékosan kérjük a szülőket/gondviselőket a fenti jogszabály fokozott figyelembe vételére, azaz a gyermekeket fertőző betegség tüneteinek észlelésekor ne engedjék közösségbe.

Gyermek neve:

Szülő/gondviselő neve:

Gyermek házi orvosának/házi gyermekorvosának neve:

Gyermek házi orvosának/házi gyermekorvosának elérhetősége:

Nyilatkozat arról, hogy: a gyermekem nem észlelhető az alábbi tünetek:

o láz

o torokfájás

o hányás

o hasmenés

o bőrkiütés

o lepkehimlő

o sárgaság

o egyéb súlyosabb bőrelváltozás, bőrgennyedés

o váladékozó szembetegség

o gennyes fül-és orrfolyás

o erős, sűrű váladékos orrfolyás o elhúzódó, erőteljes ugató köhögés

o a gyermek tetű-és rühmentes

A fenti tünetek észlelésekor kötelező az orvosi konzultációt kezdeményezése a bölcsődei ellátás teljes időszaka alatt.

A nyilatkozatot kiállító szülő/gondviselő neve:

lakcíme:



telefonos elérhetősége:

Dátum:

aláírás törvényes képviselő

4.számú melléklet

Az online kapcsolattartási formák alkalmazásához nyújt segítséget:



A KORONAVÍRUS JÁRVÁNY MIATT ELRENDELT
RENDKÍVÜLI BÖLCSŐDEI SZÜNET ALATT TÖRTÉNT
ONLINE KAPCSOLATTARTÁS
KUTATÁSI EREDMÉNYEI



A Magyar Pedagógiai Társaság (MPT) Kisgyermeknevelési Szakosztályának bölcsődei neveléssel, gondozással foglalkozó tagjai *Farkas Anikó, Kocsis Ildikó, Nyitrai Ágnes, Szűcs Viktória, Vokony Éva* - az óvodai online kapcsolattartásról szóló kutatási kérdőív ötletadása és mintája alapján -, elkészítették a koronavírus járvány miatt elrendelt rendkívüli bölcsődei szünet alatt történt bölcsődei online kapcsolattartásról szóló kutatást és a kutatási eredmények összefoglalóját.

A kutatás során a következő kérdésekre keresték a választ:

- *Mennyire voltak sikeresek a járványügyi helyzethez alkalmazkodva prioritást kapott kommunikációs formákban, platformokban (közösségi oldalak, csoportok, Messenger, e-mail, honlapok) rejlő tájékoztatási lehetőségek?*

- *Milyen erősségei és milyen gyengeségei, hiányosságai voltak az online kapcsolattartásnak a kérdőíves felmérés tapasztalatai szerint?*

- *Használhatók-e, az online kapcsolattartási formák normál bölcsődei nevelési, gondozási munkában? Ha igen, hogyan, mire érdemes figyelni?*



A kérdőívek (szülői, kisgyermeknevelői, vezetői) feldolgozását követően a kutatás eredményeinek összegzése elkészült.

A kutatás készítői bíznak abban, hogy a jelen összefoglalóból az érdeklődő szakemberek sok hasznos információt, segítséget, tanácsot, jó gyakorlatot szerezhettek a következő időszakra munkájukhoz. A kutatás eredményeit áttekintve talán jobban, más oldalról is megismerhetik a vezetők, a kisgyermeknevelők és a szülők elvárásait, igényeit, amelyek orvosolásával kapcsolatuk, és együttműködésük tovább erősödhet.

A Magyar Pedagógiai Társaság Kisgyermeknevelési Szakosztályának nevében a szerzők köszönik, hogy a kérdőív kitöltésével támogatták a koragyermekkorai nevelés, gondozás veszélyhelyzet alatti működésének tanulmányozását.

Letölthető dokumentum: bddsz.hu

Bölcsődei online kapcsolattartás kutatás_kézirat lezárva_2020.08.31..pdf

5. számú melléklet

21. 11:50	22. dajka I + mosónő
23. 12:10	24. dajka II, gondnok
25. 12:30	26. ½ 7-es kisgyermeknevelők
27. 12:50	28. ½ 8-as kisgyermeknevelők
29. 13:10	30. 9-es kisgyermeknevelők
31. 13:30	32. 10-es kisgyermeknevelők
33. 13:50	34. Iroda

6.sz melléklet

Intézményi házirend

A járványhelyzet idején alkalmazott házirendet a következőkkel egészítjük ki:

Tisztelt Szülők! Kedves Anyukák, Apukák!

A Bölcsődénk a járványidőszakban is fogadja a kisgyermeküket.

A járványveszély miatt több olyan intézkedést szükséges megtenni melyek a családok, gyermekek és az intézményben dolgozók egészségének megóvása érdekében történnek.



Köszönjük a megértésüket, együttműködésüket!

BÖLCSŐDÉNK HÁZIRENDJÉNEK KIEGÉSZÍTÉSE!

A COVID-19 JÁRVÁNYÜGYI HELYZET IDŐSZAKÁBAN BÖLCSŐDÉKBEN A HÁZIRENDET AZ ALÁBBI KIEGÉSZÍTÉSEKKEL KÉRJÜK BETARTANI.

A bölcsődénkbe továbbra is csak egészséges gyermeket tudunk fogadni.

Kérjük lehetőleg mindig ugyan az a szülő hozza a bölcsődénkbe a gyermeket.

A gyermekeket 65. évet betöltött személy nem kísérheti a bölcsődébe.

A gyermekek fogadását 6.30 és 8 óra között, hazaadásukat 15.30-17.30-ig tudjuk megvalósítani, hogy a jelenleg szükséges többletfeladatokat elvégezhessük. Kérjük, jelezzék a kisgyermeknevelőknek, ha más időpontban szeretnék igénybe venni ellátásunkat.

Kérjük, hogy a babakocsi használatát mellőzzék. Amennyiben nélkülözhetetlen a használata csak tisztán, kerekeit lefertőtlenítve hozhatják be a tárolóba.

A bölcsőde területén a szülő - száját és orrot fedő – maszkot kötelees viselni.

Kérjük, a bölcsődébe belépéskor a kihelyezett fertőtlenítő lábtörlőt a gyermekükkel megfelelően használják.

Érkezéskor minden esetben, a kihelyezett tájékoztató szerint, mossanak kezet, (a helyes kézmosás szabályait betartva) vagy a kihelyezett szórófejes folyadékkal fertőtlenítsék a saját-, és a gyermekük kezét! Fokozottan ügyeljenek arra, hogy a gyermek szemébe a fertőtlenítőszer ne kerüljön.

Az átadóban legfeljebb csak 1 felnőtt és gyermeke tartózkodhat. A gyermekeket, az otthonról hozott váltóruhában, átöltöztetve adják át a kisgyermeknevelőnek a fürdőszoba ajtóban. A szülő a csoportba nem léphet.

Kérjük, hogy gyermekük számára 3 napra elegendő mennyiségű bölcsődei váltóruhát biztosítsanak és azt, a gyermekük öltözőszekrényében helyezték el, pótlásáról naponta gondoskodjanak.

Otthonról étel, ital, ünnepi torta behozatala a bölcsődébe szigorúan tilos! A gyermek cumiját és kedvenc tárgyát mindennap, tisztán, fertőtlenítve hozhatják csak be a csoportba.

Érkezéskor a szülők és a gyermekek hőmérsékletét érintésmentes lézer hőmérővel ellenőrizzük, a 37,5°C testhőmérséklet felett a gyermek nem vehető be a bölcsődébe. Gyógyulás után, a jelenleg érvényes jogszabályok alapján, orvosi igazolással fogadjuk.

Minden héten, az első igénybevételi napon a szülő nyilatkozatot tölt ki, amit a kisgyermeknevelő vesz át.

A térítési díj megfizetése online formában történik, csak rendkívüli esetekben van lehetőség készpénzes fizetésre.

Családi és nyílt napokat, pl. ünnepekre készülődést nem szervezünk.

Hosszabb hiányzás után, ha szükséges a gyermekek visszaszoktatását segítsék azzal, hogy 1-2 napig, ne teljes időt töltsenek a bölcsődében.



Szükség esetén az új gyermekek fogadásakor a beszoktatást a járványügyi helyzet figyelembevételével, szülő jelenlétében szeretnénk megvalósítani. Amíg az időjárás engedi a legtöbb időt a szabadban töltik. A szülők számára váltóruha, és váltócipő (lábzsák), maszk használata, és folyamatos kézfertőtlenítés biztosítása szükséges. Egyszerre a csoportban csak egy gyermek beszoktatása történhet, egy szülő jelenlétével.

Szülői értekezletek kiscsoportokban, szobánként, jó idő esetén a játszókert teraszán tervezzük megvalósítani. Az online formát is előtérbe helyezzük.

A rövid, szóbeli információ cserére mindennap lehetőség van, de a kapcsolattartás egyéb formáit is alkalmazzuk (E-mail, Messenger, zárt csoport).

A kiegészített Házirend betartását köszönjük!

Elkészítéséért felelős: bölcsődevezető

Határidő: 2020.09.01-től az érkező szülők tájékoztatása: honlapon, öltözőbe kifüggesztve, üzenőfüzetbe, kinyomtatott lapon átadva, aláíratni, stb. hogy tudomásul vette.

Felelős: kisgyermeknevelők



FENNTARTÓ JÓVÁHAGYÁSA

A Bölcsőde Higiéniai és Biztonsági protokollja Covid-19 járványveszély idejére a jogszabályi, szakmai előírások, és a helyi sajátosságok figyelembevételével készült.

..... Város Önkormányzata Képviselő-testületével, mint fenntartóval az egyeztetés megtörtént.

Ezek alapján az anyagot a fenntartó elfogadta, és jóváhagyta 2020.-én.

Település, 2020.

.....

bölcsődeorvos

.....

intézményvezető

.....

polgármester a fenntartó képviselőjében